

## Postulat

### « Pour un développement de lieux de Street Workout à Gland »

Monsieur le Président,

Mesdames, Messieurs, les Conseillères et Conseillers,

Le street workout, littéralement entraînement de rue, est une discipline à part entière qui consiste à réaliser des exercices au poids du corps, en milieu urbain. Les origines de cette activité naissent aux Etats-Unis au début des années nonante.

Cette pratique s'est largement démocratisée dans nos contrées. Plusieurs villes ont installé des lieux de street workout dans leur parc.

Le street workout s'adresse à tous, quel que soit le niveau sportif de chacun. Ce sport se distingue par sa gratuité et son accessibilité, en tout temps, par ses utilisateurs.

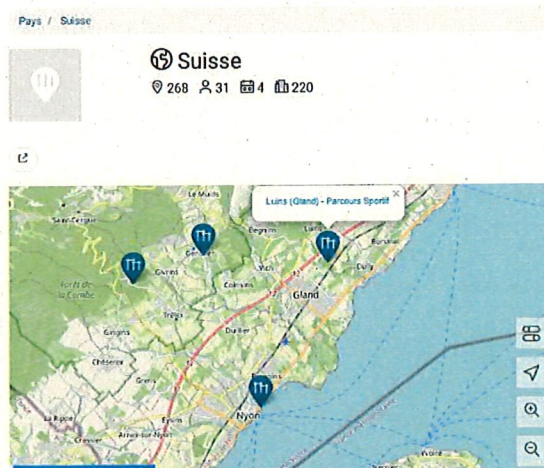
Le fonctionnement est relativement simple, il s'agit d'utiliser le poids de son corps pour effectuer des exercices et ainsi améliorer sa condition physique.

Précisions encore que cette activité se pratique souvent en groupe afin d'allier plaisir de faire du sport et convivialité. Elle peut cependant aussi se pratiquer individuellement.

Un lieu de street workout se veut donc ouvert à tous les niveaux et à tous les âges. Il permet de créer une mixité entre les jeunes et les moins jeunes, les sportifs et les moins sportifs et permettrait à la population glandoise de se retrouver ou de se découvrir dans la pratique d'une activité commune.

Un lieu de street workout est généralement composé de barres fixes, de barres parallèles, d'échelles horizontales, verticales et inclinées. Un parc de street workout nécessite peu de travaux d'entretien.

Actuellement, à Gland, il n'existe qu'un seul lieu pour pratiquer cette activité. Des barres horizontales sont installées dans le parcours vita. Un site internet regroupant les lieux de street workout indique, à Gland, qu'il s'agit de l'unique lieu dédié à cette activité.



Lors du préavis municipal n°73 relatif à la rénovation de la place de jeux du Temple protestant, la municipalité a proposé l'installation d'un endroit dédié à la pratique du street workout notamment afin d'y installer des barres horizontales.

A l'avenir, plusieurs autres places de jeux vont être rénovées dont notamment celles de la Dôle, du Ruttet, des Laurelles et de la Cité-Ouest.

Pour les motifs développés précédemment, il est demandé à la Municipalité de prévoir l'installation de places de street workout lors de la rénovation des futures places de jeux et pourquoi pas, en installer dans d'autres lieux comme par exemple à la Falaise ou encore au centre sportif.

Il serait également intéressant de varier les structures en installant également des barres parallèles. Enfin, pourquoi ne pas sonder les adeptes de ce sport en leur proposant de créer des cours d'initiation pour les moins aguerris.



Sébastien Bertherin

Source :

<https://calisthenics-parks.com/countries/ch-fr-suisse>