

MENUS DE LA SEMAINE



LUNDI 23 OCTOBRE

MARDI 24 OCTOBRE

JEUDI 26 OCTOBRE

VENDREDI 27 OCTOBRE

MENU FOURCHETTE VERTE UAPE

Steak haché de veau et son jus
Quinoa en pilaf
Carottes étuvées
Salade mêlée
Fruits variés à croquer
Pain multicéréales et complet

(Suisse)

Cannelloni de bœuf
Au gratin
Fromage à part
Salade mêlée
Yaourt nature
Pain multicéréales et complet

(Suisse)

Omelette au fromage
Et julienne de légumes
Pâtes complètes
Salade mêlée
Compote de pomme
Pain multicéréales et complet

Paëlla
De poissons
(saumon, crevette, cabillaud, moules)
Petits légumes
Salade mêlée
Mousse au chocolat au lait
Pain multicéréales et complet