

GSR#1

GLAND SPRING RUN

BOUCLES DE 1 & 5 KM

15
AVRIL
2018

15H
DEPART
MONTOLY

CATEGORIES

ENFANTS // - 10 ANS
JUNIORS // DE 11 A 15 ANS
ADULTES // DE 16 A 45 ANS
SENIORS // + 46 ANS
MARCHÉ + NORDIC WALKING

INSCRIPTIONS
JUSQU'AU 11 AVRIL

RENSEIGNEMENTS
WWW.GLAND.CH/GSR

ECHAUFFEMENT EN MUSIQUE //
STANDS DE NOURRITURE ET BOISSONS // PARKING

Organisateurs



Partenaires



PARTICIPEZ À LA PREMIÈRE GSR#1

DIMANCHE 15 AVRIL // 15H00 // MONTOLY

Bouger, c'est la santé ! En théorie, tout le monde l'a bien compris, mais en pratique ? Alors échauffez vos mollets, lacez vos baskets à double-nœuds, une dernière petite gorgée d'eau et c'est parti !

GSR#1, c'est l'acronyme pour Gland Spring Run, la première course à pied glandoise qui verra le jour le dimanche 15 avril prochain. Départ sur le site de Montoly pour une boucle de 5 km passant par les sentiers de la Dullive et rejoignant la Clinique de la Lignière, partenaire de la manifestation, pour revenir à son point de départ. Une petite boucle de 1 km sera aménagée pour les plus petits.

Alors sportif chevronné ou coureur du dimanche, l'important c'est le plaisir de courir et chacun trouvera sa place sur la ligne de départ.

INSCRIPTIONS //

**www.gland.ch/gsr
gratuites mais obligatoires
jusqu'au 11 avril > minuit**

DOSSARDS //

Retrait le jour-même et sur place de 12h30 à 14h00

A DISPOSITION SUR PLACE //

Vestiaire non surveillé, stands de nourriture et de boissons sans alcool. Pas de douches.

PARKING //

Sur le complexe de Montoly

SÉANCES D'ENTRAÎNEMENTS //

> 19 mars à 18h30 – Initiation – Départ à la Lignière
> Tous les mardis avant la course à 19h00 – Foulée glandoise –
Départ aux Perrerets

**Restez informés sur
www.gland.ch/gsr // Facebook // Instagram**



Contact :
Délégué au sport
Ville de Gland
022 354 04 48
sport/gland.ch

VILLE DE
Gland

Conditions de participation :

Chaque participant prend part à la course sous sa propre responsabilité. La Ville de Gland ne pourrait être tenue responsable en cas d'accident, de dommage ou de vol.
Par votre participation, vous autorisez la Ville de Gland à utiliser les images prises lors de la manifestation à des fins de communication.