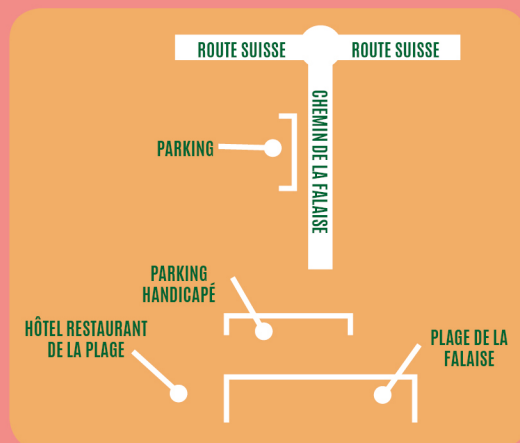


# INFOS

POUR LA 2<sup>ÈME</sup> ANNÉE CONSÉCUTIVE, LA VILLE DE GLAND VOUS PROPOSE UN ÉTÉ CONVIVIAL, CULTUREL ET SPORTIF À LA FALAISE.  
DES RENDEZ-VOUS ET ANIMATIONS GRATUITES VOUS SONT PROPOSÉS TOUT AU LONG DE L'ÉTÉ.

DES ÉQUIPEMENTS EN USAGE LIBRE SONT À DISPOSITION : TABLE DE PING-PONG, PISTE DE PÉTANQUE ET BÔÎTE À LIVRES.

LA VILLE  
DE GLAND  
VOUS SOUHAITE  
UN BEL ÉTÉ !



INFORMATIONS AUPRÈS DU SERVICE DE LA CULTURE, PAR TÉLÉPHONE AU 022 354 04 70 OU PAR E-MAIL À [CULTURE@GLAND.CH](mailto:culture@gland.ch)

EN CAS DE MAUVAIS TEMPS LES ANIMATIONS SONT ANNULÉES.

RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS SUR [WWW.GLAND.CH/FALAISE](http://WWW.GLAND.CH/FALAISE)

PLAGE DE GLAND  
CHEMIN DE LA FALAISE 3  
1196 GLAND

UNE PROPOSITION ESTIVALE DE 

# L'ÉTÉ À LA FALAISE

DU 8 JUILLET  
AU 23 AOÛT

ACTIVITÉS CULTURELLES  
ET SPORTIVES À LA PLAGE

RETROUVEZ TOUT LE PROGRAMME SUR [WWW.GLAND.CH/FALAISE](http://WWW.GLAND.CH/FALAISE)



# PROGRAMME

JUILLET-AOÛT

DES ACTIVITÉS  
GRATUITES POUR TOUS!

## YOGA

TOUS LES LUNDIS DU 8 JUILLET  
AU 19 AOÛT DE 9H30 À 10H30

## PILATES

10 JUILLET & 21 AOÛT  
DE 9H30 À 10H30

## PURE JUMP

LUNDI 8 JUILLET DE 19H00 À 20H00

## LES RENDEZ-VOUS LITTÉRAIRES

### LA BIBLIOTHÈQUE

|                  |               |
|------------------|---------------|
| MARDI 16 JUILLET | 10H00 - 14H00 |
| JEUDI 18 JUILLET | 15H00 - 19H00 |
| MARDI 23 JUILLET | 10H00 - 14H00 |
| JEUDI 25 JUILLET | 15H00 - 19H00 |

### LE CARABOUQUIN

|                            |               |
|----------------------------|---------------|
| MARDI 9 JUILLET            | 10H00 - 14H00 |
| JEUDI 11 JUILLET           | 15H00 - 19H00 |
| MARDI 30 JUILLET           | 10H00 - 14H00 |
| JEUDI 1 <sup>ER</sup> AOÛT | 15H00 - 19H00 |
| MARDI 6 AOÛT               | 10H00 - 14H00 |
| JEUDI 8 AOÛT               | 15H00 - 19H00 |
| MARDI 13 AOÛT              | 10H00 - 14H00 |
| JEUDI 15 AOÛT              | 15H00 - 19H00 |
| MARDI 20 AOÛT              | 10H00 - 14H00 |
| JEUDI 22 AOÛT              | 15H00 - 19H00 |

## URBAN TRAINING

10 JUILLET & 14 AOÛT  
DE 18H30 À 19H30  
inscription sur  
[www.urban-training.ch](http://www.urban-training.ch)

## BOOTCAMP

MARDI 9 JUILLET  
19H00 - 20H00  
  
VENDREDI 26 JUILLET  
19H00 - 20H00  
  
JEUDI 22 AOÛT  
19H00-20H00

## LES PERMANENCES CULTURELLES

MARDI 9 JUILLET  
14H00 - 17H00

MARDI 16 JUILLET  
14H00 - 17H00

MARDI 13 AOÛT  
14H00 - 17H00

MARDI 20 AOÛT  
14H00 - 17H00

## MARCHE, EXERCICE & STRETCHING

LES JEUDIS 11, 18 ET 25 JUILLET  
9H30 - 10H30

## LES ATELIERS DE DESSIN

MERCREDI 10 JUILLET  
14H00 - 17H00

MERCREDI 24 JUILLET  
14H00 - 17H00

MERCREDI 31 JUILLET  
14H00 - 17H00

MERCREDI 14 AOÛT  
14H00 - 17H00

## LES RENDEZ-VOUS DES JEUNES

SAMEDI 13 JUILLET : 14H00 - 16H00  
PING-PONG

MERCREDI 17 JUILLET : 14H00 - 16H00  
BADMINTON

MERCREDI 31 JUILLET : 14H00 - 16H00  
PÉTANQUE

SAMEDI 10 AOÛT : 14H00 - 16H00  
BADMINTON

MERCREDI 14 AOÛT : 14H00 - 16H00  
PING-PONG

MERCREDI 21 AOÛT : 14H00 - 16H00  
PÉTANQUE

VENDREDI 23 AOÛT : 18H00 - 20H00  
GRILLADES

INFORMATIONS AUPRÈS DE MAËVA  
079 642 82 73  
M.LASBET@GLAND.CH

LES ACTIVITÉS ACCUEILLENT LES  
ENFANTS DÈS 12 ANS SOUS LA RES-  
PONSABILITÉ DE LEURS PARENTS.

## STRETCHING

TOUS LES VENDREDIS DU 12 JUILLET  
AU 23 AOÛT DE 9H30 À 10H30