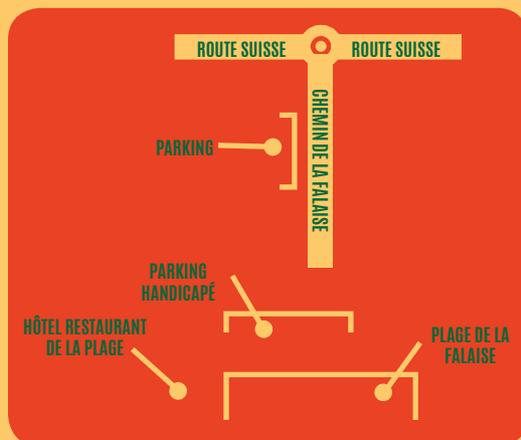


# INFOS

POUR LA 3<sup>ÈME</sup> ANNÉE CONSÉCUTIVE, LA VILLE DE GLAND VOUS PROPOSE UN ÉTÉ CONVIVAL, CULTUREL ET SPORTIF À LA FALAISE.  
DES RENDEZ-VOUS ET ANIMATIONS GRATUITES VOUS SONT PROPOSÉS TOUT AU LONG DE L'ÉTÉ.

DES ÉQUIPEMENTS EN USAGE LIBRE SONT À DISPOSITION : PISTE DE PÉTANQUE ET BOÎTE À LIVRES.

LA VILLE  
DE GLAND  
VOUS SOUHAITE  
UN BEL ÉTÉ !



INFORMATIONS AUPRÈS DU SERVICE DE LA CULTURE, PAR TÉLÉPHONE AU 022 354 04 70 OU PAR E-MAIL À [FALAISE@GLAND.CH](mailto:FALAISE@GLAND.CH)

EN CAS DE MAUVAIS TEMPS LES ANIMATIONS SONT ANNULÉES.

RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS SUR [WWW.GLAND.CH/FALAISE](http://WWW.GLAND.CH/FALAISE)

PLAGE DE GLAND  
CHEMIN DE LA FALAISE 3  
1196 GLAND

UNE PROPOSITION ESTIVALE DE 

# L'ÉTÉ À LA FALAISE

DU 6 JUILLET  
AU 21 AOÛT

ACTIVITÉS CULTURELLES  
ET SPORTIVES À LA PLAGE

RETROUVEZ TOUT LE PROGRAMME SUR [WWW.GLAND.CH/FALAISE](http://WWW.GLAND.CH/FALAISE)



# PROGRAMME

JUILLET-AOÛT

DES ACTIVITÉS  
GRATUITES POUR TOU.TE.S !

## YOGA

TOUS LES LUNDIS ET LES VENDREDIS  
DU 6 JUILLET AU 21 AOÛT (SAUF LES 7 ET  
14 AOÛT) DE 9H30 À 10H30

LES MARDIS 7, 14, 21 & 28 JUILLET  
DE 18H30 À 19H30

## PILATES

LES MARDIS 7, 14 & 28 JUILLET  
DE 9H À 10H

## SPORT CITY TOUR YOGA

VENDREDI 17 JUILLET  
DE 18H30 À 19H

## QI GONG

MERCREDI 12 AOÛT  
DE 18H30 À 19H30

## LES RENDEZ-VOUS LITTÉRAIRES

### LA BIBLIOTHÈQUE

MARDI 14 JUILLET	10H00 - 14H00
JEUDI 16 JUILLET	14H00 - 18H00
MARDI 21 JUILLET	10H00 - 14H00
JEUDI 23 JUILLET	14H00 - 18H00

### LE CARABOUQUIN

MARDI 7 JUILLET	10H00 - 14H00
JEUDI 9 JUILLET	14H00 - 18H00
MARDI 28 JUILLET	10H00 - 14H00
JEUDI 30 JUILLET	14H00 - 18H00
MARDI 4 AOÛT	10H00 - 14H00
JEUDI 6 AOÛT	14H00 - 18H00
MARDI 11 AOÛT	10H00 - 14H00
JEUDI 13 AOÛT	14H00 - 18H00
MARDI 18 AOÛT	10H00 - 14H00
JEUDI 20 AOÛT	14H00 - 18H00

## PURE JUMP

LES LUNDIS 6, 13 & 27 JUILLET  
DE 18H30 À 19H15

LES LUNDIS 10 & 17 AOÛT  
DE 18H30 À 19H15

## INITIATION CAPOEIRA

LES JEUDI 9 JUILLET & MARDI 11 AOÛT  
DE 18H30 À 19H30

LES JEUDI 16 JUILLET ET JEUDI 20 AOÛT  
DE 9H30 À 10H30

## GUISSSES, ABDOS, FESSIERS

TOUS LES MERCREDIS DU 8 JUILLET  
AU 19 AOÛT DE 9H30 À 10H30

## BOOTCAMP

LES JEUDIS 9, 16 & 23 JUILLET  
DE 19H30 À 20H30

## INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Les mesures sanitaires en vigueur sont prises en compte pour chaque activité. Nous vous prions de vous y conformer.

Le nombre de places étant limité pour chaque activité il est obligatoire de vous inscrire via notre page : [www.gland.ch/falaise](http://www.gland.ch/falaise)