

Communiqué de presse

SPORT ET SANTE

La GSR#3 version Click and Run

Gland, le 11 mars 2021 – Si la course ne pourra avoir lieu ce printemps sous sa forme habituelle, pas question de baisser les bras ! La Ville encourage les citoyens à rester actifs physiquement et décline sa Gland Spring Run en mode Click and Run, covid compatible. Durant une période de deux mois, deux étapes de course seront proposées : la première sous forme d'entraînement, la seconde quant à elle proposera un parcours tracé et chronométré. Les inscriptions pour la phase 1 sont ouvertes sur le site dédié glandspringrun.ch

A l'arrivée du printemps et compte tenu de la situation sanitaire, la Municipalité souhaite, par cette initiative, donner une impulsion positive aux Glandoises et Glandois en les invitant à sortir de chez eux et à se dépenser. Annulée en 2020, la 3^{ème} édition de la Gland Spring Run (GSR#3) verra cette année le jour sous une forme alternative et innovante : la Click and Run. Il n'est pas tant question ici de performance que de plaisir de bouger tous ensemble tout en se fixant un objectif personnel.

Cette course permettra également de créer du lien à distance dans un esprit de convivialité et d'émulation collective en partageant ses photos et résultats sur les réseaux sociaux via le hashtag #GSRCLICKANDRUN.

Phase 1 – entraînement

La première phase du 21 mars au 18 avril constitue une préparation d'un mois pour bouger et se remettre en forme. Sur le même modèle que la course organisée par Léman Running, l'objectif consiste à atteindre chaque semaine le nombre de kilomètres fixé lors de l'inscription. Course ou marche, peu importe, l'essentiel est de s'activer !

Phase 2 – parcours tracé et chronométré

Pour cette phase 2 connectée qui se déroulera du 18 avril au 23 mai, les participants se rendent directement sur la ligne de départ au Centre sportif En Bord pour une course chronométrée sur un parcours balisé de 5 kilomètres. En téléchargeant une application mobile, le participant peut refaire la course autant de fois qu'il le souhaite afin d'enregistrer son meilleur résultat et se mesurer aux autres participants. Pas de jour ni d'horaire fixe de départ, chacun court quand il le souhaite, covid oblige.

Quant à la traditionnelle course GSR#3, la Municipalité garde bon espoir de pouvoir l'organiser dans le courant du deuxième semestre, selon le bon vouloir du virus et des mesures sanitaires y relatives. Affaire à suivre.

Détails et inscriptions disponibles sur le site dédié glandspringrun.ch

Contacts :

M. Gérald Cretegy, Syndic : 079 692 35 76

M. Gilles Davoine, Municipal en charge des sports : 079 200 93 51

Office de la communication : 022 354 04 06