

BOUGE!



*Le programme est susceptible d'être modifié en fonction de l'évolution des mesures sanitaires. Restez informés via la page Facebook : www.facebook.com/BougeSorsGland

Avril

GSR -
Gland Spring Run
Course connectée
Click & Run

Mai

2-9-16 **Initiation**
& 23 **parcours vita**
En Bord

30 **La Suisse Bouge**
En Bord

30 **Urban Plogging**
En Bord

+ **Urban Training**

Juin

3 & 17 **Yoga & Wine**
Domaine La Capitaine

10 & 24 **Silent Zumba**
Gland

6 **Bike, Walk**
& Brunch
Gland

26 **Initiation Capoeira**
Salle Communale

27 **Street Tournoi**
Grand-Champ

+ **Urban Training**

Septembre

25 **Tir de**
l'amitié
Grand-Champ

+ **Urban Training**

Juillet

Été
à la Falaise

+ **Urban Training**

Août

Été
à la Falaise

+ **Urban Training**

Octobre

8 **Cancer**
du sein
Gland

Novembre

5 **Inauguration**
patinoire
Patinoire

20 **Disco live & fondue**
Patinoire

21 **Dimanches sportifs**
& ski training
Grand-Champ

21 **Développement du**
potentiel mental
pour le sport
Grand-Champ

Décembre

4 **Silent Disco**
Patinoire

5 **Dimanches sportifs**
& ski training
Grand-Champ

5 **Médecines**
naturelles
Grand-Champ