

Réponse de la Municipalité au postulat de M. Sébastien Bertherin: « Pour un développement de lieux de Street Workout à Gland ».

Date proposée pour la séance de la commission : Mardi 7 septembre 2021 à 19h00

Bâtiment de Montoly, salle Mont Blanc, 1^{ère} étage

Municipal responsable : M. Gilles Davoine

Gland, le 23 août 2021

REPONSE DE LA MUNICIPALITE

PRÉAMBULE

Les bienfaits de l'activité physique ne sont plus à prouver. La pratique du sport est un formidable allié pour renforcer ses défenses immunitaires et prévenir de nombreuses maladies.

La Ville de Gland offre à sa population de nombreuses possibilités pour faire une activité physique qu'elle soit encadrée par un club ou une association, ou en libre accès. Dans cet objectif de libre accès à l'exercice physique, la Ville de Gland a mis en place il y a quelques années deux machines de fitness dans le parc de la Dôle.

La Municipalité a le souhait de promouvoir l'activité physique en général et de mettre à disposition de la population des installations sportives de qualité afin de permettre à chaque Glandoise et Glandois d'avoir la possibilité de trouver une activité qui lui convienne. Dans sa politique visant à renforcer le sport et sa pratique, la Municipalité a engagé en 2018 un Délégué au sport qui a pour mission d'organiser des événements pour la population, de soutenir les clubs et associations ainsi que de soumettre à la Municipalité des projets sportifs pour améliorer et augmenter les prestations sportives à la population.

Dès lors, dès 2019, la Ville de Gland a mis en place le programme « BOUGE » qui propose durant toute l'année à la population de bénéficier d'événements sportifs gratuits pour tout âge et toute condition physique.

L'engagement de la Ville de Gland pour la promotion de la santé de ses habitant-e-s a été mis en avant dans le cadre du label « Commune en santé » délivré par Unisanté, Centre universitaire de médecine générale et santé publique, en 2020. L'obtention du label « Commune en santé » est une marque de reconnaissance officielle de l'action quotidienne des autorités, des sociétés locales et des initiatives personnelles en faveur de la qualité de vie des Glandoises et Glandois. Ce processus de labélisation a permis de mettre en avant 20 mesures pour la promotion de la santé physique, mentale et sociale de la population.

Dans ce cadre général, le street workout fait logiquement partie de la stratégie de la Municipalité dans la mesure où il s'intègre parfaitement dans sa vision du sport gratuit pour toutes et tous. La Municipalité envisage donc bien de développer ce type d'installations, ce qu'elle a par ailleurs déjà commencé à faire. Des cours et activités en relation avec le street workout sont aussi au programme à l'avenir.

Le postulat se décompose en 2 demandes :

1. Développement des installations de street workout
2. Création de cours ou d'activités sur ces lieux

1. DÉVELOPPEMENT DES INSTALLATIONS DE STREET WORKOUT À GLAND

Né aux Etats-Unis au début des années 90, le street workout (*littéralement « entraînement de rue »*) est souvent associé à la callisthénie, une pratique mêlant gymnastique et musculation, visant à améliorer les capacités physiques et l'esthétique du corps. Le street workout a pour sa part une orientation davantage urbaine, avec une origine plus populaire. Le street workout s'adresse à tous. Quel que soit votre niveau sportif, il existe toujours une variante adaptée à votre niveau physique.

La Ville de Gland souhaite également promouvoir cette activité. Pour ce faire, lors de la rénovation de la place de jeux du Temple Protestant, il a été décidé de mettre en place une structure de street workout avec une polyvalence d'exercice. Il y aura une planche d'abdominaux, des barres de traction ainsi qu'une multitude d'exercice à disposition pour travailler toutes les parties du corps. Les travaux devraient prendre fin dans le courant du mois d'octobre 2021. Il s'agira de la première infrastructure de ce type dans le centre de la ville de Gland.



Une deuxième zone d'exercice va être mise en place suite à la validation du Préavis 92 « Agrandissement des activités sportives au centre sportif d'En Bord ». Cette zone d'exercice de 120m² verra donc le jour à l'est de la ville, au sein du centre sportif. La population aura à disposition une station d'entraînement de 8 postes avec 2 autres zones permettant des exercices de pliométrie et des barres simples de traction à différentes hauteurs. Cette infrastructure devrait être finalisée dans le courant de l'année 2022.



Comme cela a été rappelé dans le postulat, il existe déjà des barres parallèles qui sont implantées au sein de notre parcours Vita.

Ainsi, comme demandé dans le postulat, ce sont des installations différentes qui sont mises en place, avec une variation des structures, ce à quoi la Municipalité continuera de veiller pour le cas où d'autres installations devaient voir le jour dans notre ville.

En effet, lors des prochaines rénovations des places de jeux existantes ou lors de la construction d'éventuels nouveaux endroits de ce type, les différents services de la ville analyseront à chaque fois l'opportunité de mettre en place des structures d'entraînement comme le street workout ou d'autres appareils de mobilité. Cela dépend généralement de l'espace à disposition et de la cohabitation entre les différents utilisateurs du site.

Quoi qu'il en soit, l'idée reste d'avoir, à terme, des lieux de street workout en différents endroits de la ville. Cela étant, la construction de deux premières installations au Temple et au Centre sportif permettra de se rendre compte de l'engouement réel pour de telles structures et, par voie de conséquence, de l'opportunité d'en construire de nouvelles.

En revanche, une telle installation n'est pour l'heure pas prévue dans le cadre de la rénovation de la plage de la Falaise qui a déjà fait l'objet d'un préavis et dont la surface paraît insuffisante pour y installer du street workout, quand bien même la typologie du lieu s'y prêterait évidemment très bien.

2. CRÉATION DE COURS OU D'ACTIVITÉS EN LIEN AVEC LE STREET WORKOUT

La Municipalité confirme avoir l'objectif de faire « vivre » ces futures zones d'exercices en libre accès en y organisant des événements durant toute l'année. Plusieurs animations seront organisées comme lors de La Suisse Bouge avec des cours spécifiques, des entraînements en groupe ponctuels durant l'année sous le regard attentif d'un coach ou encore lors des entraînements Urban Training qui ont lieux de mai à septembre. Ces activités permettront à la population de s'approprier ces structures d'entraînement pour un usage individuel.

CONCLUSION

La Ville de Gland a à cœur de déployer une offre sportive de qualité en faveur de sa population dans le but de permettre à tout un chacun de pouvoir exercer une activité physique encadrée par un club, une association ou autre, ce notamment par la mise en place de structure dite de libre d'accès. La mise en place d'installations de street workout répond à cet objectif, raison pour laquelle la Municipalité poursuivra le développement de tels zones à l'avenir, en fonction cependant du succès des endroits déjà équipés.

AU NOM DE LA MUNICIPALITE

La Syndique :

Le Secrétaire :

C. Girod

J. Niklaus

Annexe : Postulat de Monsieur Sébastien Bertherin