

Communiqué de presse

SPORT ET SANTE

Le Mois de la santé, un nouveau programme bien-être

Gland, le 14 avril 2022 – Nouveau programme d'activités gratuites à Gland, le Mois de la santé rassemble des ateliers diététiques, des entraînements sportifs et autres séminaires sur la thématique. Les activités couvrent tout le mois d'avril.

Le printemps est une période propice à la remise en forme, la Ville de Gland se réjouit de proposer cette année un nouveau programme bien-être gratuit aux habitants glandois pour leur permettre de prendre soin d'eux.

Du 3 avril au 1^{er} mai, pas moins de 18 activités sont offertes à la population : ateliers diététiques, entraînements cardio, Pure Jump ou encore course à pied. Il y en a pour tous les goûts et tous les âges. Des séminaires thématiques complètent cette nouvelle palette d'activités qui devrait désormais être proposée chaque année aux habitants, selon le succès remporté par cette première édition.

Le détail des activités est disponible sur gland.ch/moissantebienetre. Attention certaines activités requièrent une inscription.

Commune en santé

Labellisée Commune en santé depuis 2020 grâce à ses actions incitatives dans les six catégories du label (politique communale, offres de loisirs, famille et solidarité, école, santé au travail, espaces publics), la Ville de Gland a pour volonté de renforcer la qualité de vie des citoyens glandois en proposant ce programme afin de promouvoir la santé dans une optique de prévention et de bien-être global.

Contacts :

Mme Christine Girod, Syndique : 079 175 35 79

Mme Isabelle Monney, Municipale en charge de la santé : 076 422 34 87

M. Gilles Davoine, Municipal en charge des sports : 079 200 93 51

Office de la communication : 022 354 04 06