



**Samedi 25 mai 2019**  
**À En Bord**

**Mouvement, sport et convivialité !**



Accumule des minutes de mouvement  
également possible avec l'app



Initiations, animations et démonstrations en tous genres pour petits et grands au programme de ce festival des sports dans le cadre de la Suisse bouge.

Plus d'une vingtaine d'activités physiques à découvrir sur [www.gland.ch/lasuissebouge](http://www.gland.ch/lasuissebouge)

En bonus, le skatepark organisera ce même samedi sa fête annuelle avec au programme des démos, de la musique, du Street Art et autres contests !

**Concours sur [www.duelintercommunalcoop.ch](http://www.duelintercommunalcoop.ch)**

Un projet de «suisse.bouge»

# PROGRAMME

Dès 11h00

**Cours de fitness sur la Scène Fitness //**

*Yoga – Grit – Body Combat – Zumba – Dance Afro – C.A.F. – Pur Jump Hip-Hop*

**Initiation aux activités sportives présentées par les associations, clubs et entreprises sportives de la Commune //**

*Gym – Badminton – Basket – Beach Volley – Cross Fit – Judo – Rugby Pétanque – Bootcamp - Parcours pour les plus petits*

**...ainsi que de nombreuses autres activités //**

- Animations jeux
- Château gonflable et jeux pour les enfants
- Démonstration de Rock'n Roll et de Hip-Hop
- Massage et nutrition
- Bubble Foot
- Pole-Dance
- Foot-tennis

**Fin de la journée à 19h00 //**

*Match de la 1ère Equipe du FC Gland contre le FC Cheseaux*

**Bonus //**

Le Skatepark organise ce même samedi 25 mai sa fête annuelle avec au programme des démos, de la musique, du Street Art et autres contests !

**Restauration //**

*Saucisses – crêpes sucrées ou salées – boissons et pâtisseries*

**Retrouvez tout le programme sur [www.gland.ch/lasuissebouge](http://www.gland.ch/lasuissebouge)**