

BOUGE !

*Le programme est susceptible d'être modifié en fonction de l'évolution des mesures sanitaires. Restez informés via la page Facebook : www.facebook.com/BougeSorsGland ou sur le site www.gland.ch/bouge

Avril

**GSR -
Gland Spring Run
Click and Run**

Mai

1^{er} → 23 **GSR Click & Run**
2^{ème} phase
En Bord

**2-9-16
& 23** **Initiation
parcours vita**
En Bord

30 **La Suisse Bouge**
En Bord

30 **Urban Plogging**
En Bord

+ **Urban
Training**

Juin

3 & 17 **Yoga & Wine**
Domaine La Capitaine

10 & 24 **Silent Zumba**
Gland

6 **Bike, Walk & Brunch**
Gland

26 **Initiation Capoeira**
Salle Communale

27 **Street Tournoi**
Grand-Champ

+ **Urban
Training**

Juillet

**Été
à la Falaise**

+ **Urban
Training**

Août

**Été
à la Falaise**

+ **Urban
Training**

Septembre

25 **Tir de
l'amitié**
Grand-Champ

+ **Urban
Training**

Octobre

8 **Cancer
du sein**
Gland

Novembre

5 **Inauguration
patinoire**
Patinoire

20 **Disco live & fondue**
Patinoire

21 **Dimanches sportifs
& ski training**
Grand-Champ

21 **Développement du
potentiel mental
pour le sport**
Grand-Champ

Décembre

4 **Silent Disco**
Patinoire

5 **Dimanches sportifs
& ski training**
Grand-Champ

5 **Médecines
naturelles**
Grand-Champ