

TYPE DE PRESTATION	CONTACT	
Courses		
Amigos (Partenariat Migros et Pro Senectute) – courses en ligne	https://www.amigos.ch/fr/produits-gmvd/	support@amigos.ch 0800 78 90 00
lacourse-suisse.ch – courses en ligne	http://lacourse-suisse.ch/	
suisseresponsible.ch – bénévoles volontaires pour faire les courses	https://www.suisseresponsible.ch/	
Five Up – application de la Croix Rouge	https://www.redcross.ch/fr/fiveup	
Coronaide.ch – bénévoles volontaires pour faire les courses	https://coronaide.ch/	
Aide-maintenant.ch – bénévoles volontaires pour faire les courses	https://www.aide-maintenant.ch/	contact@aide-maintenant.ch
Aide aux courses – prestation du CMS	cms.gland.ville@avasad.ch	022 354 00 10
Transports		
TMR du CMS	cms.gland.ville@avasad.ch	022 354 00 10
suisseresponsible.ch – bénévoles volontaires pour faire les courses	https://www.suisseresponsible.ch/	
Livraison des repas		
prestation repas du CMS	cms.gland.ville@avasad.ch	022 354 00 10
menu-casa.ch – commander des repas en ligne	https://menu-casa.ch/fr	info@menu-casa.ch 058 475 90 90
Garde des enfants		
Prestation aide à la famille de la Croix Rouge (parent rescouste)		021 340 00 80 / 021 240 00 81
Prestation aide à la famille du CMS (suivi par une évaluation du CMS)	cms.gland.ville@avasad.ch	022 354 00 10
Promener le chien		
suisseresponsible.ch – bénévoles volontaires pour sortir le chien	https://www.suisseresponsible.ch/	
Coronaide.ch – bénévoles volontaires pour sortir le chien	https://coronaide.ch/	
Sowapi.ch – application mobile	https://sowapi.com/	