

TYPE DE PRESTATION	CONTACT	
<b>Courses</b>		
Amigos (Partenariat Migros et Pro Senectute) – courses en ligne	<a href="https://www.amigos.ch/fr/produits-gmvd/">https://www.amigos.ch/fr/produits-gmvd/</a>	<a href="mailto:support@amigos.ch">support@amigos.ch</a> 0800 78 90 00
lacourse-suisse.ch – courses en ligne	<a href="http://lacourse-suisse.ch/">http://lacourse-suisse.ch/</a>	
suisseresponsible.ch – bénévoles volontaires pour faire les courses	<a href="https://www.suisseresponsible.ch/">https://www.suisseresponsible.ch/</a>	
Five Up – application de la Croix Rouge	<a href="https://www.redcross.ch/fr/fiveup">https://www.redcross.ch/fr/fiveup</a>	
Coronaide.ch – bénévoles volontaires pour faire les courses	<a href="https://coronaide.ch/">https://coronaide.ch/</a>	
Aide-maintenant.ch – bénévoles volontaires pour faire les courses	<a href="https://www.aide-maintenant.ch/">https://www.aide-maintenant.ch/</a>	<a href="mailto:contact@aide-maintenant.ch">contact@aide-maintenant.ch</a>
Aide aux courses – prestation du CMS	<a href="mailto:cms.gland.ville@avasad.ch">cms.gland.ville@avasad.ch</a>	022 354 00 10
<b>Transports</b>		
TMR du CMS	<a href="mailto:cms.gland.ville@avasad.ch">cms.gland.ville@avasad.ch</a>	022 354 00 10
suisseresponsible.ch – bénévoles volontaires pour faire les courses	<a href="https://www.suisseresponsible.ch/">https://www.suisseresponsible.ch/</a>	
<b>Livraison des repas</b>		
prestation repas du CMS	<a href="mailto:cms.gland.ville@avasad.ch">cms.gland.ville@avasad.ch</a>	022 354 00 10
menu-casa.ch – commander des repas en ligne	<a href="https://menu-casa.ch/fr">https://menu-casa.ch/fr</a>	<a href="mailto:info@menu-casa.ch">info@menu-casa.ch</a> 058 475 90 90
<b>Garde des enfants</b>		
Prestation aide à la famille de la Croix Rouge (parent rescouste)		021 340 00 80 / 021 240 00 81
Prestation aide à la famille du CMS (suivi par une évaluation du CMS)	<a href="mailto:cms.gland.ville@avasad.ch">cms.gland.ville@avasad.ch</a>	022 354 00 10
<b>Promener le chien</b>		
suisseresponsible.ch – bénévoles volontaires pour sortir le chien	<a href="https://www.suisseresponsible.ch/">https://www.suisseresponsible.ch/</a>	
Coronaide.ch – bénévoles volontaires pour sortir le chien	<a href="https://coronaide.ch/">https://coronaide.ch/</a>	
Sowapi.ch – application mobile	<a href="https://sowapi.com/">https://sowapi.com/</a>	