

## Communiqué de presse

### RDV des parents

## Ecoute et soutien aux parents d'ados au temps du Covid

***Gland, le 23 mars 2021 – Ecoute active, bienveillance et partage, tels sont les maîtres mots de ces sessions de Rendez-vous des parents en cette période compliquée pour tous, dont les jeunes et leurs parents ne font pas exception. Trois premières dates sont au programme pour offrir aux parents d'ados un espace de discussion afin de trouver ensemble des solutions pour apaiser les relations.***

Le constat est fait, les répercussions psychiques et sociales des mesures sanitaires sont bien réelles sur les familles. Les conflits sont exacerbés par cette situation qui s'éternise, devenant intenable pour bon nombre de jeunes, particulièrement en proie à leurs réactions parfois difficiles à contenir. La question du soutien à la parentalité est une thématique centrale pour la Municipalité qui souhaite élargir son dispositif en faveur des parents d'adolescents en ces temps difficiles. La Ville de Gland s'allie alors à l'association Le Jardin des Parents pour proposer un espace de rencontre chaleureux et convivial aux parents de jeunes qui souhaitent être entendus et soutenus durant cette période d'isolement.

### **Une écoute 100% non-jugeante**

Les Rendez-vous des parents offrent aux parents de jeunes de 11 à 25 ans cet espace d'écoute, d'échange et de recherche de solutions, dans le non-jugement le plus total. Chacun peut venir avec sa préoccupation du moment et la partager avec les personnes présentes, ainsi que le duo d'animation de l'association. Au fil des discussions, des pistes de solutions émergent et permettent d'y voir un peu plus clair, la confiance en soi revient grâce au partage d'expérience et au soutien réciproque prodigué par l'assemblée. Des liens précieux d'amitié peuvent également naître de ces échanges bienveillants.

Trois premières dates sont pour l'heure agendées pour les mercredis 31 mars, 28 avril et 26 mai de 18h30 à 20h30, à la Pépinière. La réussite de ces trois premières sessions déterminera de l'organisation de nouvelles dates.

Informations et inscriptions aux sessions : Maeva Lasbet // [m.lasbet@gland.ch](mailto:m.lasbet@gland.ch) // 079 642 82 73

### **Contacts :**

M. Gérald Cretegny, Syndic : 079 692 35 76

Mme Christine Girod, Municipale en charge de l'Enfance et de la Jeunesse : 079 175 35 79

Office de la communication : 022 354 04 06